# Целевой проект (подпрограмма) «Здоровье»

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель** | Создание условий для сохранения и укрепления физического и эмоционального здоровья обучающихся, организацииотдыха детей |
| **Задачи** | 1. Совершенствование здоровьесозидающей среды, способствующей формированию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений.
2. Способствование преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятиями спортом.
3. Организация единой системы мониторинга здоровья детей.
4. Формирование культуры досуга и отдыха субъектов образовательного пространства.
5. Создание условий для формирования у детей и подростков основ культуры питания.
6. Повышение мотивации участников образовательного процесса к ведению и пропаганде здорового образа жизни.
 |
| **Основные принципы реализации проекта** | Основными принципами проекта являются:* Принцип индивидуального и дифференцированного подхода, т.е. учет личностных, возрастных особенностей детей, уровня их психического и физического развития;
* Принцип интеграции работы с различными направлениями программы воспитания;
* Принцип всеобщности, непрерывности:
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * взаимосвязь и преемственность;
* доступность;
* вариативность.
 |
| **Целевые индикаторы проекта** | 1. Доля обучающихся и родителей, повысивших знания по вопросам здоровья и его сохранения.
2. Доля обучающихся, информированных о вреде ПАВ (наркотики, алкоголь, табак).
3. Доля обучающихся, имеющих знак ГТО, подтвержденный удостоверением соответствующий его возрастной категории на 1 сентября текущего года.
4. Доля семей с детьми, использующих спортивную инфраструктуру школы.
5. Доля обучающихся, вовлеченных в тематические смены летнего оздоровительного лагеря.
6. Доля обучающихся, обеспеченных сбалансированным горячим питанием, в том числе бесплатным питанием обучающихся из малообеспеченных семей и семей, находящихся в социально-опасном положении.
7. Доля обучающихся, привлеченных к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
 |
| **Ожидаемые результаты** | * Сохранение и развитие здоровьесберегающей направленности школьной образовательной среды, получение аналитического материала, выявляющих тенденции в плане здоровья и физической подготовленности учащихся.
* Разработка единых рекомендаций по здоровьесбережению в школе, в том числе при занятиях за ПК.
* Формирование отрицательного отношения к ПАВ (наркотики, алкоголь, табак).
* Популяризация выполнения норм ГТО.
* Организация работы летнего оздоровительного лагеря (в том числе тематических смен).
* Обеспечение доступности спортивной инфраструктуры для семей с детьми (во внеклассное время).
* Организация горячего питания (единое меню, родительский контроль).
* Создание школьных спортивных клубов.
 |

**Значение целевых показателей реализации программы развития**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование показателя | Базовое значение на1 сентября 2023 года | Период, год |
| 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 2027 |
| Программа (Целевой проект) «Здоровье» |
| 1 | Доля педагогических работников, принимающих участие в реализации программы«Здоровьесбережение» | 55% | 55% | 55% | 60% | 70 | 90 |
| 2 | Просветительская деятельность по ЗОЖ, профилактика запрещения курения табака, наркотическихсредств | 3 мероприятия в год | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 |
| 3 | Доля обучающихся, вовлечённых в движение по выполнениюнормативов «ГТО» | До 12 % | 12% | 15% | 25% | 30 | 45 |
| 4 | Доля обучающихся и родителей, использующих спортивнуюинфраструктуру школы | 10% | 15% | 20% | 25% | 35 | 40 |
| 5 | Доля обучающихся, принимающих участие в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях | 35% | 40% | 40% | 50% | 55 | 70 |
| 6 | Доля обучающихся, обеспеченных сбалансированным горячимпитанием | 100%(начальная школа) | 100%(начальная школа) | 100%(начальная школа) | 100%(начальная школа) |  |  |
| 7 | Количество видов спорта вшкольном спортивном клубе | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |

# План мероприятий реализации проекта (программы) «Здоровье»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия в дорожную картупрограммы развития | сроки | Ответственные | Показатели результативности (контрольные точки) | Реперные точки по годам реализации программы |
| 2022/2023 | 2023/2024 | 2024/2025 | 2025/2026 | 2026/2027 |
| 1 | Исполнение мероприятий по реализации программыздоровьесбережение | Ежегодно | Классные руководители, учителя-предметники | Исполнение в полном объемедорожной карты по реализации программыздоровьесбережения | 55% | 55% | 60% | 70 | 90 |
| Проведение мониторинга комплексного исследования здоровья обучающихся | Ежегодно ноябрь | Медицинский работник | Доля обучающихся, прошедших комплексноемедицинское обследование | 80% | 85% | 90% | 95% | 100% |
| 2 | Реализация комплекса мероприятий по профилактике употребления ПАВ подростками | Ежегодно  | Педагог-психолог, классные руководители | Доля обучающихся, участвующих в мероприятиях по профилактике вредных привычек | 80% | 85% | 90% | 95% | 100% |
| Мониторинг рисков безопасности и ресурсов повышения безопасности обучающихся поразным направлениям (агрессивноеповедение, зависимости и др.) | Ежегодно Октябрь | Педагог- психолог | Доля обучающихся, участвующих в социально- психологическом тестировании | 80% | 85% | 90% | 95% | 100% |
| 3 | Подготовка обучающихся к выполнениюиспытаний (тестов) Всероссийского | Ежегодно | Учителяфизической культуры | Доля обучающихся, сдавших нормы ГТО на уровне начального общегообразования | 12% | 15% | 25% | 30% | 45% |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | физкультурно-спортивного комплекса ГТО |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ежегодно | Учителяфизической культуры | Доля обучающихся, сдавших нормы ГТОна уровне основного общего образования | 20% | 25% | 30% | 40% | 50% |
| Ежегодно | Учителяфизической культуры | Доля обучающихся, сдавших нормы ГТО на уровне среднегообщего образования | 20% | 30% | 35% | 40% | 55% |
| 4 | Обеспечение доступности спортивнойинфраструктуры в соответствии с требованиями МинпросвещенияРоссии и Минспорта России | Ежегодно сентябрь | Директор школы | Доля родителей, информированных о доступности спортивнойинфраструктуры через сайт школы, электронный журнал | 80% | 90% | 100% | 100% | 100% |
| Доля семей с детьми,использующих спортивную инфраструктурушколы для занятий физической культурой испортом | 20% | 25% | 30% | 35% | 45% |
| Доля обучающихся, участвующих в массовыхфизкультурно- | 40% | 60% | 65% | 70 | 80 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | спортивныхмероприятиях |  |  |  |  |  |
| 5 | Реализация единых подходов к организации иконтролю горячего питания | Ежегодно | Ответственный по питанию | Доля обеспечения обучающихсясбалансированным горячим питанием | 100% Нач.школа | 100% Нач.школа | 100% Нач.школа | 100% Нач.школа | 100% Нач.школа |
| 6 | Выполнение методических рекомендаций по созданию школьных спортивных клубовобщеобразовательных организаций (утв.Минспрсвещением России 28.09.2021№06-1400) | Ежегодно сентябрь | Учителяфизической культуры | Диферсификация деятельности школьныхспортивных клубов (по видам спорта) | 3 | 4 | 5 |  |  |
| Ежегодно сентябрь | Учителяфизической культуры | Доля обучающихся, занимающихся вШкольных спортивных клубах | 20% | 30% | 35% | 40% | 45% |