# Целевой проект (подпрограмма) «Здоровье»

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель** | Создание условий для сохранения и укрепления физического и эмоционального здоровья обучающихся, организации  отдыха детей |
| **Задачи** | 1. Совершенствование здоровьесозидающей среды, способствующей формированию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений. 2. Способствование преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятиями спортом. 3. Организация единой системы мониторинга здоровья детей. 4. Формирование культуры досуга и отдыха субъектов образовательного пространства. 5. Создание условий для формирования у детей и подростков основ культуры питания. 6. Повышение мотивации участников образовательного процесса к ведению и пропаганде здорового образа жизни. |
| **Основные принципы реализации проекта** | Основными принципами проекта являются:   * Принцип индивидуального и дифференцированного подхода, т.е. учет личностных, возрастных особенностей детей, уровня их психического и физического развития; * Принцип интеграции работы с различными направлениями программы воспитания; * Принцип всеобщности, непрерывности: |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * взаимосвязь и преемственность; * доступность; * вариативность. |
| **Целевые индикаторы проекта** | 1. Доля обучающихся и родителей, повысивших знания по вопросам здоровья и его сохранения. 2. Доля обучающихся, информированных о вреде ПАВ (наркотики, алкоголь, табак). 3. Доля обучающихся, имеющих знак ГТО, подтвержденный удостоверением соответствующий его возрастной категории на 1 сентября текущего года. 4. Доля семей с детьми, использующих спортивную инфраструктуру школы. 5. Доля обучающихся, вовлеченных в тематические смены летнего оздоровительного лагеря. 6. Доля обучающихся, обеспеченных сбалансированным горячим питанием, в том числе бесплатным питанием обучающихся из малообеспеченных семей и семей, находящихся в социально-опасном положении. 7. Доля обучающихся, привлеченных к систематическим занятиям физической культурой и спортом. |
| **Ожидаемые результаты** | * Сохранение и развитие здоровьесберегающей направленности школьной образовательной среды, получение аналитического материала, выявляющих тенденции в плане здоровья и физической подготовленности учащихся. * Разработка единых рекомендаций по здоровьесбережению в школе, в том числе при занятиях за ПК. * Формирование отрицательного отношения к ПАВ (наркотики, алкоголь, табак). * Популяризация выполнения норм ГТО. * Организация работы летнего оздоровительного лагеря (в том числе тематических смен). * Обеспечение доступности спортивной инфраструктуры для семей с детьми (во внеклассное время). * Организация горячего питания (единое меню, родительский контроль). * Создание школьных спортивных клубов. |

**Значение целевых показателей реализации программы развития**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование показателя | Базовое значение на  1 сентября 2023 года | Период, год | | | | |
| 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 2027 |
| Программа (Целевой проект) «Здоровье» | | | | | | | |
| 1 | Доля педагогических работников, принимающих участие в реализации программы  «Здоровьесбережение» | 55% | 55% | 55% | 60% | 70 | 90 |
| 2 | Просветительская деятельность по ЗОЖ, профилактика запрещения курения табака, наркотических  средств | 3 мероприятия в год | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 |
| 3 | Доля обучающихся, вовлечённых в движение по выполнению  нормативов «ГТО» | До 12 % | 12% | 15% | 25% | 30 | 45 |
| 4 | Доля обучающихся и родителей, использующих спортивную  инфраструктуру школы | 10% | 15% | 20% | 25% | 35 | 40 |
| 5 | Доля обучающихся, принимающих участие в массовых физкультурно-  спортивных мероприятиях | 35% | 40% | 40% | 50% | 55 | 70 |
| 6 | Доля обучающихся, обеспеченных сбалансированным горячим  питанием | 100%(начальная школа) | 100%(начальная школа) | 100%(начальная школа) | 100%(начальная школа) |  |  |
| 7 | Количество видов спорта в  школьном спортивном клубе | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |

# План мероприятий реализации проекта (программы) «Здоровье»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия в дорожную карту  программы развития | сроки | Ответственные | Показатели результативности (контрольные точки) | Реперные точки по годам реализации программы | | | | |
| 2022/2023 | 2023/2024 | 2024/2025 | 2025/2026 | 2026/2027 |
| 1 | Исполнение мероприятий по реализации программы  здоровьесбережение | Ежегодно | Классные руководители, учителя-  предметники | Исполнение в полном объеме  дорожной карты по реализации программы  здоровьесбережения | 55% | 55% | 60% | 70 | 90 |
| Проведение мониторинга комплексного исследования  здоровья обучающихся | Ежегодно ноябрь | Медицинский работник | Доля обучающихся, прошедших комплексное  медицинское обследование | 80% | 85% | 90% | 95% | 100% |
| 2 | Реализация комплекса мероприятий по профилактике употребления ПАВ подростками | Ежегодно | Педагог-психолог, классные руководители | Доля обучающихся, участвующих в мероприятиях по профилактике вредных привычек | 80% | 85% | 90% | 95% | 100% |
| Мониторинг рисков безопасности и ресурсов повышения безопасности обучающихся по  разным направлениям (агрессивное  поведение, зависимости и др.) | Ежегодно Октябрь | Педагог- психолог | Доля обучающихся, участвующих в социально- психологическом тестировании | 80% | 85% | 90% | 95% | 100% |
| 3 | Подготовка обучающихся к выполнению  испытаний (тестов) Всероссийского | Ежегодно | Учителя  физической культуры | Доля обучающихся, сдавших нормы ГТО на уровне начального общего  образования | 12% | 15% | 25% | 30% | 45% |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | физкультурно-  спортивного комплекса ГТО |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ежегодно | Учителя  физической культуры | Доля обучающихся, сдавших нормы ГТО  на уровне основного общего образования | 20% | 25% | 30% | 40% | 50% |
| Ежегодно | Учителя  физической культуры | Доля обучающихся, сдавших нормы ГТО на уровне среднего  общего образования | 20% | 30% | 35% | 40% | 55% |
| 4 | Обеспечение доступности спортивной  инфраструктуры в соответствии с требованиями Минпросвещения  России и Минспорта России | Ежегодно сентябрь | Директор школы | Доля родителей, информированных о доступности спортивной  инфраструктуры через сайт школы, электронный журнал | 80% | 90% | 100% | 100% | 100% |
| Доля семей с детьми,  использующих спортивную инфраструктуру  школы для занятий физической культурой и  спортом | 20% | 25% | 30% | 35% | 45% |
| Доля обучающихся, участвующих в массовых  физкультурно- | 40% | 60% | 65% | 70 | 80 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | спортивных  мероприятиях |  |  |  |  |  |
| 5 | Реализация единых подходов к организации и  контролю горячего питания | Ежегодно | Ответственный по питанию | Доля обеспечения обучающихся  сбалансированным горячим питанием | 100% Нач.школа | 100% Нач.школа | 100%  Нач.школа | 100%  Нач.школа | 100%  Нач.школа |
| 6 | Выполнение методических рекомендаций по созданию школьных спортивных клубов  общеобразовательных организаций (утв.  Минспрсвещением России 28.09.2021  №06-1400) | Ежегодно сентябрь | Учителя  физической культуры | Диферсификация деятельности школьных  спортивных клубов (по видам спорта) | 3 | 4 | 5 |  |  |
| Ежегодно сентябрь | Учителя  физической культуры | Доля обучающихся, занимающихся в  Школьных спортивных клубах | 20% | 30% | 35% | 40% | 45% |